

# **Wichtige Information zum CORONA-VIRUS und alles, was wir darüber wissen sollten**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Beim folgenden Newsletter haben wir die vorhandenen Informationen des Monitoringausschusses und des Sozialministeriums zum Corona-Virus berücksichtigt und durch weitere Informationen ergänzt. Am Ende des Newsletters finden Sie die Links der Originalinformationen vom Monitoringausschuss und vom Sozialministerium.

## **CORONA:**

Corona ist ein lateinisches Wort.

Es bedeutet Kranz oder Krone.

Es gibt ein Bier das so heißt,

aber auch Berge, Städte und Familien, die diesen Namen tragen.

Corona ist auch die Kurzbezeichnung einer Erkrankung.

## **VIRUS:**

Ein Virus ist ein Erreger,

der eine Krankheit auslösen kann.

Das Virus ist so winzig klein,

dass wir es mit freiem Auge nicht sehen können.

Auch mit einer Lupe kann man es nicht sehen.

Wir brauchen ein Elektronenmikroskop,

dann können wir das Virus sehen.

Es gibt Millionen von Viren.

Ungefähr 3.000 verschiedene kennt der Mensch.

Viren können Menschen, Tiere und Pflanzen befallen.

Erst durch die Verbindung mit Mensch, Tier und Pflanze

können sich Viren vermehren und fortpflanzen.

Der Körper versucht sich zu wehren

und das Virus zu bekämpfen.

Man wird krank.

Aber nicht alle Viren machen krank.

### **CORONA-VIRUS:**

Die ersten Corona-Viren wurden schon vor rund 60 Jahren entdeckt.

Sie werden so genannt,

weil sie einer Krone, oder einem Kranz ähnlich sind.

Sie haben kleinste Stacheln,

die wie Zacken einer Krone aussehen.

Sie können leichte Erkältungen

bis hin zu einer schweren Lungenentzündung auslösen.

Corona-Viren können zwischen Menschen

und Tieren übertragen werden.

Im Jänner 2020 hat man in China einen neuen Corona-Virus entdeckt.

Er heißt SARS- CoV19.

Die Erkrankung wird auch COVID 19 genannt.

Weil das schwierige Wörter und Abkürzungen sind,

sprechen wir nur vom Corona-Virus.

Das Corona-Virus breitet sich in Europa also auch in Österreich sehr rasch aus.

Deshalb spricht man von einer Corona Krise.

Die österreichische Regierung schafft neue Regeln,

damit wir uns nicht alle zugleich anstecken.

Man will verhindern,

dass möglichst wenige Menschen zur selben Zeit

ins Krankenhaus müssen.

Krankenhausbetten gibt es nicht so viele,

daher müssen wir uns an die Regeln halten.

### **Welche Regeln das sind, wird nun beschrieben:**

#### **Wir müssen mehr Abstand zueinander halten!**

Wir dürfen nicht zu nahe beisammen sein.

Das Virus bekommt man durch engen Kontakt zu erkrankten Menschen.

Es wird über Tröpfchen übertragen,  
wenn jemand niest oder hustet.  
Winzig kleine Tröpfchen schweben wie eine Wolke in der Luft.  
Wir atmen diese Luft ein.  
So werden wir angesteckt.

### **Wir dürfen uns nicht mehr die Hand geben!**

Wir dürfen nur Menschen, mit denen wir in einer Wohnung zusammen leben,  
die Hand geben.  
Allen anderen Menschen dürfen wir nicht mehr die Hand geben.  
Auch nicht umarmen.  
Das Virus kann sich im Speichel und anderen Körperflüssigkeiten befinden.  
Es kann an den Handflächen sein.  
Es kann sich auf der Kleidung oder im Gesicht befinden.  
Durch Berührung kommt es auf unseren Körper,  
zum Beispiel durch die Hand.  
Wenn wir mit der Hand ins Gesicht greifen  
und mit Augen, Nase oder Mund in Kontakt kommen,  
kann das Virus in unseren Körper gelangen.

### **Wir müssen uns oft die Hände waschen!**

Saubere Hände sind ganz wichtig.  
Wir müssen die Hände öfter als sonst waschen.  
Am Besten einmal in der Stunde.  
Die Hände sollen gründlich eingeseift werden.  
Zwischen den Fingern, hinter den Nägeln -  
überall soll die Seife hinkommen.  
Das Händewaschen soll mindestens 20 Sekunden dauern.  
Bis 20 zählen oder ein kurzes Lied singen hilft die Zeit einzuhalten.

### **Wir sollten keine Freunde treffen!**

Es dürfen sich nur Menschen treffen, die gemeinsam wohnen.  
Für alle anderen ist ein Treffen nicht erlaubt:  
Keine Feier, keine Feste.

Wir dürfen aber telefonieren.

Briefe oder e-mail schreiben ist erlaubt.

Sich über Computer und Internet austauschen ist auch erlaubt.

### **Wir dürfen uns nicht frei bewegen!**

Die Regierung hat eine Ausgangs-Beschränkung erlassen.

Das bedeutet, dass niemand das Haus oder die Wohnung verlassen soll.

Es ist besser zu Hause zu bleiben.

Das ist trotzdem erlaubt:

Wir dürfen Lebensmittel und Medikamente  
oder andere wichtige Dinge einkaufen.

Lebensmittelgeschäfte, Apotheken und Drogerien sind geöffnet.

Alle anderen Geschäfte sind geschlossen.

Auch Gasthäuser sind geschlossen.

Schulen und Kindergärten sind ebenfalls geschlossen.

Die Kirchen sind geschlossen.

Nur im Radio oder im Fernsehen werden Gottesdienste übertragen.

Wir dürfen zum Arzt oder zur Ärztin gehen.

Hier muss man unbedingt vorher anrufen.

Dort wo man zu Hause ist,

darf man auch Spazieren gehen.

Menschen, mit denen wir zusammen wohnen,  
dürfen uns begleiten, sonst niemand.

Wer arbeiten darf, kann das weiter machen.

Viele Menschen arbeiten jetzt von zu Hause aus.

### **Wer Einkaufen geht, muss eine Schutzmaske tragen!**

Mit einer Schutzmaske wird verhindert,  
dass ich jemanden anders anstecke.

Alle Menschen, die einkaufen gehen,

müssen ab Montag, 6. April eine Schutzmaske tragen.

Das hat die Regierung so beschlossen.

Die Regierung möchte,  
dass weniger Menschen krank werden.  
Deshalb sind diese Regeln notwendig.  
Die Polizei achtet darauf,  
dass sich alle an die Regeln halten.  
Wer das nicht macht,  
kann bestraft werden.

### **Worauf wir noch achten müssen?**

Wer niesen oder husten muss,  
macht das in die Armbeuge/Ellenbogen.  
Bitte nicht in die Hand husten oder niesen!  
Beim Einkaufen oder Spazieren gehen  
müssen wir auf den Abstand achten.  
Zwei Schritte oder ein Meter Abstand zu anderen Menschen müssen es sein.  
Mit schmutzigen Händen darf man sich nicht ins Gesicht greifen.  
Wir sollten keine rohen oder halb gekochten Tierprodukte essen.

### **Was passiert, wenn wir uns angesteckt haben?**

Wir können Fieber und Husten bekommen.  
Das Atmen ist anstrengend und fällt schwer.  
Das können Anzeichen einer Corona-Erkrankung sein.  
Man sagt auch Symptome dazu.  
Es gibt noch keine Impfung gegen das Corona-Virus.  
Es können derzeit nur die Symptome behandelt und gelindert werden.  
Zum Beispiel kann man das Fieber senken.

### **Was ist zu tun, wenn wir Symptome bemerken?**

Wir müssen zu Hause bleiben  
und den Arzt oder die Ärztin anrufen.  
Bitte nicht in die Ordination gehen,  
so können wir andere Menschen anstecken.  
Es gibt auch ein Gesundheits-Telefon.

Da kann man auch anrufen.

Die Telefonnummer lautet 1450.

Da darf man nur anrufen, wenn man Symptome hat.

Für weitere Informationen gibt es auch eine telefonische Auskunft: 050 536 53 003.

Wer allgemeine Fragen hat kann diese Nummer anrufen.

### **Können Menschen an dem Virus sterben?**

Die meisten Menschen werden wieder gesund.

Ganz viele haben nur leichte Symptome.

Für einen kleinen Teil der Menschen ist das Virus sehr gefährlich.

Sie können daran auch sterben!

Für Menschen über 65 Jahren kann das Virus tödlich sein.

Menschen, die bereits andere Erkrankungen haben,  
sind gefährdet: zum Beispiel Menschen mit Diabetes,

Menschen mit Herzproblemen,

Menschen mit Bluthochdruck.

Diese Menschen haben ein erhöhtes Risiko am Corona-Virus zu sterben.

Sie werden Risiko-Gruppe genannt.

### **Weitere Fragen:**

#### **Wenn ich eine Schutzmaske trage, bin ich dann geschützt?**

Nein. Mit einer Schutzmaske wird verhindert,  
dass ich jemanden anderen anstecke.

Das ist zum Schutz für alle gedacht.

#### **Kann ich mich gegen das Corona-Virus impfen lassen?**

Nein, es gibt noch keinen Impfstoff.

Es wird daran geforscht.

Bis es einen Impfstoff geben wird,

kann es aber noch ein bis zwei Jahre dauern.

## **Worterklärungen:**

**Latein, lateinisch:** Latein ist eine Sprache. Sie wurde vor sehr langer Zeit im römischen Reich gesprochen. Diese Sprache kommt heute noch zum Einsatz. An den Universitäten wird Latein verwendet. Wer Medizin studiert muss sehr viel Latein lernen. Latein wird gerne verwendet, wenn neue Begriffe, neue Namen für etwas gebraucht werden.

**fortpflanzen:** einfache, ganz kleine Lebewesen können sich teilen.

Dann sind es zwei. Die teilen sich wieder, dann sind es vier. Diese vier teilen sich erneut, dann sind es acht. Und so weiter. So vermehrt sich das Virus.

**Drogerie:** ein Geschäft, das Pflegeprodukte für den Körper verkauft.

**Elektronenmikroskop:** Mit einem Mikroskop können kleine Teile stark vergrößert und bildlich dargestellt werden. Ein Elektronenmikroskop kann kleine Teile bis zu zwei-millionenfach vergrößern.

**Schutzmaske:** Diese Maske bedeckt Nase und Mund. Die Augen bleiben frei. Sie kann aus Stoff oder aus Vlies sein. Mit Gummibändern wird die Maske bei den Ohren befestigt. Auch Bänder, die hinter dem Kopf zu einer Masche gebunden werden, sind möglich.

Mit der Maske werden beim Ausatmen feine Tröpfchen gefiltert. Sie gelangen dadurch nicht in die Luft. Das Virus kann sich so nicht verbreiten.

Hier können weitere Informationen in leichter Sprache nachgelesen werden:

[https://www.monitoringausschuss.at/download/broschueren/MA\\_CoronaVirus\\_Infomaterial\\_LL.pdf](https://www.monitoringausschuss.at/download/broschueren/MA_CoronaVirus_Infomaterial_LL.pdf)

Informationen entnommen aus:

<https://www.swp.de/panorama/Coronavirus-Name-Herkunft-Bedeutung-Wort-Warum-heisst-Corona-eigentlich-Corona-45082694.html> 31.03.2020

<https://www.infektionsschutz.de/infektionskrankheiten/erregerarten/viren.html#c6259>  
31.03.2020

<https://www.sozialministerium.at/Coronavirus---Sprachen/Leichter-Lesen---Corona-Virus-in-Oesterreich--Die-wichtigsten-Informationen.html> 31.03.2020

[https://www.monitoringausschuss.at/download/broschueren/MA\\_CoronaVirus\\_Infomaterial\\_LL.pdf](https://www.monitoringausschuss.at/download/broschueren/MA_CoronaVirus_Infomaterial_LL.pdf) 31.03.2020

Für den Inhalt: Barbara Hardt-Stremayr